

Uw pensioen bij Pensioenfonds PostNL

U bouwt pensioen op bij Pensioenfonds PostNL. In dit Pensioen 1-2-3 leest u wat u wel en niet krijgt in uw pensioenregeling.

U leest de belangrijkste informatie over uw pensioenregeling. Op www.pensioenpostnl.nl leest u meer over ons pensioenreglement en ons beleggingsbeleid.

Voor persoonlijke informatie gaat u naar onze website

In dit Pensioen 1-2-3 staat geen persoonlijke informatie. Ook staat de hoogte van uw pensioen er niet in. Die informatie vindt u wel als u inlogt op onze website www.pensioenpostnl.nl/login.

Hoe u pensioen opbouwt



U bouwt op 3 manieren pensioen op:

- A. AOW: dit pensioen krijgt u van de overheid.
- B. Pensioen dat u via uw werkgever opbouwt bij ons.
- C. Pensioen dat u zelf regelt.

A. AOW: dit pensioen krijgt u van de overheid

- U bouwt AOW op als u in Nederland woont en/of werkt. U kunt maximaal 50 jaar AOW opbouwen.
- Op welke leeftijd u AOW krijgt, hangt af van uw geboortedatum.
- Ook de hoogte is niet voor iedereen gelijk. Alleenstaanden krijgen bijvoorbeeld meer dan mensen die getrouwd zijn.

Wilt u meer weten over de AOW? Kijk op www.svb.nl.

B. Pensioen via uw werkgever

De meeste mensen in Nederland bouwen pensioen op via hun werkgever. Die is aangesloten bij een pensioenfonds. Ook uw werkgever. Daarom bouwt u pensioen op bij Pensioenfonds PostNL. Werknemers bouwen vanaf 18 jaar pensioen op.

Wilt u een overzicht van uw pensioenen bij andere werkgevers? Kijk dan op www.mijnpensioenoverzicht.nl.

C. Pensioen dat u zelf regelt

U kunt zelf een aanvulling voor later regelen. Bijvoorbeeld door een verzekering af te sluiten. Zoals een lijfrente. U kunt ook banksparen. Check eerst of u later extra geld nodig heeft. Dat kan op www.nibud.nl. Of overleg met uw financieel adviseur.

Wat u krijgt in onze pensioenregeling



Pensioen voor uzelf

U bouwt pensioen bij ons op via uw werkgever. U en uw werkgever leggen standaard iedere maand geld in voor uw pensioenvermogen. Met dat geld beleggen wij om uw pensioenvermogen te laten groeien. Uit het pensioenvermogen betalen we later maandelijks uw pensioen, zolang u leeft. Uw pensioen gaat standaard in op de 1ste dag van de maand waarin u 68 jaar wordt.

We beleggen voor uw pensioen

We beleggen voor een zo goed mogelijk pensioen voor u. De manier waarop we beleggen, hangt af van uw leeftijd.

- Hoe jonger u bent, hoe meer uw pensioenvermogen schommelt. Dat is niet erg, want u heeft ook meer tijd om uw pensioenvermogen op te bouwen.
- Hoe ouder u bent, hoe voorzichtiger we beleggen. Zo groeit uw pensioenvermogen wanneer het kan en wordt uw pensioen zekerder als het moet.

Inzicht in uw pensioenvermogen

U kunt altijd bekijken hoe uw pensioenvermogen ervoor staat als u inlogt op onze website www.pensioenpostnl.nl. Heeft u voor 1 juni 2026 pensioen bij ons opgebouwd? Als u inlogt ziet u ook hoe we uw pensioen van voor die tijd hebben omgezet naar de nieuwe pensioenregeling.

Ook krijgt u ieder jaar bericht over de hoogte van uw pensioenvermogen en een inschatting van uw pensioen later.

De hoogte van uw pensioen staat niet vast

We maken ieder jaar een inschatting van het pensioen dat u later kunt verwachten als het goed gaat met de economie. Maar ook als het minder goed gaat. De hoogte van uw pensioen hangt ook af van uw salaris en hoelang u pensioen bij ons opbouwt.

Pensioen van voor 1 juni 2026

Sinds 1 juni 2026 heeft Pensioenfonds PostNL een nieuwe pensioenregeling. Heeft u voor 1 juni 2026 pensioen bij ons opgebouwd? Dan is uw pensioen omgezet naar uw pensioenvermogen. Als u partner- en wezenpensioen heeft opgebouwd, dan is dat ook meegegaan naar de nieuwe pensioenregeling. Als u inlogt op www.pensioenpostnl.nl ziet u precies hoe we uw pensioen hebben omgezet naar de nieuwe regeling.



U en uw werkgever betalen samen de premie

- In totaal legt u samen met uw werkgever per jaar 26,8% (2026) van uw pensioengrondslag in. De grondslag is het deel van uw salaris waarover u pensioen opbouwt. Het deel waarover u geen pensioen opbouwt, noemen we de franchise. Hiervoor in de plaats krijgt u straks AOW. De grondslag is uw pensioensalaris min de franchise. Het maximale pensioensalaris dat meetelt is € 137.800 (2026) bruto per jaar. De franchise is € 20.541,67 (2026).
- U en uw werkgever betalen ieder een deel van de premie. Hoeveel staat op uw salarisstrook.

Reserve voor als het minder goed gaat

Het geld dat u en uw werkgever inleggen gaat naar uw pensioenvermogen. We beleggen dit geld voor een zo goed mogelijk pensioen. Gaat het goed met de beleggingen? Dan gaat een deel van het beleggingsresultaat naar onze reserve. Als we verwachten dat uw pensioen omlaag gaat, dan gebruiken we de reserve om uw pensioen aan te vullen. Uw pensioen gaat hierdoor minder snel omlaag. Zolang er genoeg geld in onze reserve zit. Is onze reserve leeg, dan kan uw pensioen flink omlaag gaan.



Pensioen voor uw partner en kinderen

Als u overlijdt, krijgen uw eventuele partner en kinderen nabestaandenpensioen.

Pensioen voor uw partner

Als u overlijdt terwijl u pensioen bij ons opbouwt

- Uw partner krijgt nabestaandenpensioen zolang hij of zij leeft. Dit noemen we ook wel partnerpensioen. Dit partnerpensioen is 26% van uw pensioengevend salaris in het jaar voor u overlijdt. Dat is het deel van uw salaris dat meetelt voor uw pensioen.
- Omdat we voor u beleggen, kan het bedrag ieder jaar na ingang veranderen. U krijgt ieder jaar bericht van ons met een inschatting van het pensioen voor uw partner.
- U kunt ook tijdelijk partnerpensioen verzekeren. Als u overlijdt, krijgt uw partner extra geld tot uw partner AOW krijgt.

Als u overlijdt als u met pensioen bent

- Het partnerpensioen hangt dan af van de hoogte van uw pensioenvermogen en de keuzes die u maakt als u pensioen ingaat.

Als u overlijdt nadat u uit dienst bent

- Bouwt u geen pensioen meer bij ons op? Dan krijgt uw partner geen partnerpensioen van ons.
- Heeft u geen nieuwe baan? Dan blijft het partnerpensioen nog 6 maanden verzekerd.
- Heeft u een WW- of Ziektewet-uitkering? Dan blijft het partnerpensioen verzekerd zolang u de uitkering heeft.
- Na deze 6 maanden of na de WW- of Ziektewet-uitkering kunt u de verzekering tegen betaling houden. U betaalt de verzekering uit uw pensioenvermogen. Hierdoor krijgt u later minder pensioen.
- Overlijdt u op of ná uw pensioendatum? Dan krijgt uw partner een partnerpensioen van 63% van uw pensioen bij Pensioenfonds PostNL. Behalve als u en uw partner op uw pensioendatum een andere keuze hebben gemaakt.

Uw partner is de persoon met wie u voor uw pensioendatum:

- bent getrouwd of een geregistreerd partnerschap hebt; of
- samenwoont. Jullie hebben geen samenlevingsovereenkomst nodig om aan te tonen dat jullie partners zijn. Er zijn wel voorwaarden. Deze kunt u lezen in het pensioenreglement.

Pensioen voor uw kinderen

Als u overlijdt als u pensioen bij ons opbouwt

Uw kinderen krijgen nabestaandenpensioen tot ze 25 jaar oud zijn. Dit noemen we ook wel wezenpensioen.

- Het wezenpensioen is voor elk kind 5,2% (2026) van uw pensioengevend salaris in het jaar voor u overlijdt. Dat is het deel van uw salaris dat meetelt voor uw pensioen. Als beide ouders overlijden, krijgt ieder kind een dubbel wezenpensioen.
- Er is alleen wezenpensioen verzekerd als u overlijdt terwijl u pensioen bij ons opbouwt.
- Omdat we voor u beleggen, kan het bedrag ieder jaar na ingang veranderen. U krijgt ieder jaar bericht van ons met een inschatting van het wezenpensioen.

Als u overlijdt nadat u uit dienst bent

- Bouwt u geen pensioen meer bij ons op? Dan krijgen uw kinderen geen wezenpensioen van ons.
- Heeft u geen nieuwe baan? Dan blijft het wezenpensioen nog 6 maanden verzekerd.
- Heeft u een WW-of Ziektewet-uitkering? Dan blijft het wezenpensioen verzekerd zolang u de uitkering heeft.
- Na deze 6 maanden of na de WW- of Ziektewet-uitkering kunt u de verzekering tegen betaling houden. U betaalt de verzekering uit uw pensioenvermogen. Hierdoor krijgt u later minder pensioen.

Als u overlijdt als u met pensioen bent

- Uw kinderen krijgen geen wezenpensioen als u met pensioen bent en overlijdt.

Inzicht in het pensioen voor uw partner en kinderen

U kunt altijd het pensioen voor uw partner en kinderen bekijken als u inlogt op onze website www.pensioenpostnl.nl.



U blijft pensioen opbouwen als u arbeidsongeschikt raakt

Als u arbeidsongeschikt raakt, blijft u mogelijk pensioen bij ons opbouwen:

- over het deel dat u arbeidsongeschikt bent. Wij betalen de premie
- over het deel dat u (mogelijk) nog werkt. U en uw werkgever betalen de premie samen

Hoeveel wij betalen hangt af van uw situatie

Wij betalen de premie over het deel dat u arbeidsongeschikt bent. Hoeveel we betalen, hangt af van het percentage dat u arbeidsongeschikt bent.

Percentage dat u arbeidsongeschikt bent (WIA)	Percentage dat wij betalen
80% of meer	100%
65% - 80%	80%
55% - 65%	60%
45% - 55%	50%
35% - 45%	40%
Minder dan 35%	0%

U ontvangt mogelijk een arbeidsongeschiktheidspensioen

Als u arbeidsongeschikt raakt, krijgt u mogelijk een arbeidsongeschiktheidspensioen:

- hoeveel u krijgt, hangt af van het percentage dat u arbeidsongeschikt bent.
- dit pensioen krijgt u zolang u een WIA uitkering krijgt, maar uiterlijk tot uw AOW-leeftijd.
- omdat we beleggen, kan uw pensioen ieder jaar iets verschillen.

Voor uw pensioenopbouw bij arbeidsongeschiktheid en het arbeidsongeschiktheidspensioen gelden voorwaarden. U vindt alle voorwaarden in ons pensioenreglement op www.pensioenpostnl.nl.

PREMIE**U doet mee aan een solidaire premieregeling**

Dit is een regeling waarbij we vooraf afspreken hoeveel geld (premie) u en uw werkgever inleggen voor uw pensioenvermogen. We beleggen het geld uit alle pensioenvermogens samen. Zo groeit uw pensioenvermogen. Uit het pensioenvermogen krijgt u later maandelijks pensioen, zolang u leeft. Omdat we beleggen voor uw pensioen, kan uw pensioen ieder jaar iets verschillen. Iedereen die meedoet aan onze regeling deelt meevallers en tegenvallers samen (daarom heet het een solidaire premieregeling).

Wanneer moet u iets doen voor uw pensioen?

Veel dingen voor uw pensioen gaan vanzelf. Die regelen wij voor u. Maar in een paar situaties moet u zelf in actie komen.

**Pensioenvermogens meenemen**

Als u van baan verandert, kunt u uw pensioen meenemen naar uw nieuwe pensioenfonds. Dit heet waardeoverdracht. Als u nieuw bent bij Pensioenfonds PostNL krijgt u vanzelf bericht dat u waardeoverdracht kunt aanvragen.

Of waardeoverdracht voor u interessant is, hangt af van de verschillen tussen de pensioenregelingen. Bijvoorbeeld:

- Hoe staan de pensioenfondsen er financieel voor? U kunt bijvoorbeeld naar de beleggingen kijken.
- Welke keuzes heeft u? Bijvoorbeeld: vanaf welke leeftijd kunt u met pensioen?
- Krijgt uw partner een partnerpensioen als u overlijdt? En krijgen uw kinderen wezenpensioen? En hoeveel krijgen ze?
- Heeft u een verzekering voor het nabestaandenpensioen geregeld bij uw vorige pensioenfonds? Deze verzekering stopt als u uw pensioen meeneemt. Bekijk wat dit betekent voor de hoogte van het nabestaandenpensioen.
- Welke risico's loopt u? Bijvoorbeeld: ligt het risico van beleggen bij uzelf of bij alle deelnemers gezamenlijk?

Wilt u uw pensioen niet meenemen? Dan blijft uw opgebouwde pensioenvermogen bij uw oude pensioenfonds staan tot u met pensioen gaat.

Soms gaat uw pensioen automatisch naar uw nieuwe pensioenfonds

Heeft u ergens kort gewerkt en een klein pensioen opgebouwd? Dan gaat uw pensioen automatisch naar uw nieuwe pensioenfonds. U hoeft hiervoor niets te doen.

Is uw verwachte pensioen minder dan € 2 bruto per jaar? Dan krijgt u dat pensioen niet. Uw pensioenvermogen vervalt dan. Dit is wettelijk geregeld.



Trouwen, samenwonen of een geregistreerd partnerschap

- Als u gaat trouwen of een geregistreerd partnerschap aangaat, dan hoeft u dit niet aan ons door te geven. Wij krijgen dit door van de gemeente.
- Als u in het buitenland trouwt of een geregistreerd partnerschap aangaat, krijgen we dat niet door van de gemeente. Stuur ons een kopie van de huwelijksakte en het paspoort of de identiteitskaart van uw partner.
- Als u gaat samenwonen met uw partner of een huisgenoot, krijgen we dat niet door van de gemeente. Stuur ons een samenlevingsovereenkomst of een samenlevingsverklaring (die vindt u op www.pensioenpostnl.nl). Daarin staat dat:
 - jullie op hetzelfde adres wonen
 - jullie voor elkaar zorgen
 - jullie geen ouder en kind van elkaar zijn
 - jullie geen grootouder en kleinkind van elkaar zijn.



Uit elkaar gaan

Als u en uw partner uit elkaar gaan, heeft dat gevolgen voor uw pensioen. Wat de gevolgen zijn en wat u moet doen, hangt af van uw situatie.

U was getrouwd of had een geregistreerd partnerschap

U hoeft de scheiding niet aan ons door te geven. We krijgen automatisch bericht van de gemeente. Jullie moeten wel doorgeven hoe jullie het pensioen verdelen:

- Uw ex-partner heeft wettelijk recht op de helft van het pensioen dat u tijdens het huwelijk of geregistreerd partnerschap opbouwde.
- Jullie mogen zelf andere afspraken maken. Zorg dat jullie de afspraken vastleggen in een echtscheidingsconvenant. En vertel ons binnen 2 jaar hoe jullie het pensioen willen verdelen. Stuur ons hiervoor het formulier 'Mededeling van scheiding in verband met verdeling van ouderdompensioen'. En stuur een kopie van het echtscheidingsconvenant mee. Uw ex-partner heeft géén recht op partnerpensioen als u overlijdt. Behalve als u voor 1 juni 2026 partnerpensioen heeft opgebouwd.

U woonde ongehuwd samen

- Geef aan ons door dat u niet meer samenwoont met uw partner of huisgenoot.
- U bent niet verplicht het ouderdompensioen met uw ex-partner te delen. Maar het kan en mag wel. Dit spreekt u samen met uw ex-partner af.
- Wilt u dat uw ex-partner het partnerpensioen krijgt, dan moet u ons de notariële akte sturen waaruit blijkt dat u uit elkaar bent gegaan.



Werkloos

Als u werkloos raakt én een WW-uitkering krijgt, moet u dit aan ons doorgeven. Krijgt u geen WW-uitkering? Dan hoeft u niets te doen. Bekijk ook goed wat de gevolgen zijn voor uw pensioen:

- U bouwt geen pensioen meer bij ons op.
- Heeft u niet meteen een nieuwe baan én krijgt u geen WW-uitkering? Dan laten we de verzekering voor het nabestaandenpensioen nog maximaal 6 maanden kosteloos doorlopen.
- Na deze 6 maanden of na de WW-uitkering kunt u de verzekering houden. U betaalt de verzekering uit uw pensioenvermogen. Hierdoor krijgt u later minder pensioen.
- Als u WW krijgt en overlijdt, zijn uw partner en kinderen verzekerd voor nabestaandenpensioen.

Ziektewet

Als u uit dienst bent en in de Ziektewet zit, moet u dit aan ons doorgeven. Bekijk ook goed wat de gevolgen zijn voor uw pensioen:

- Als u een Ziektewet-uitkering krijgt en overlijdt, zijn uw partner en kinderen verzekerd van nabestaandenpensioen.
- Als u niet meer in de Ziektewet zit, kunt u ervoor kiezen om de verzekering voor het nabestaandenpensioen te houden. U betaalt de verzekering uit uw pensioenvermogen. Hierdoor krijgt u later minder pensioen.



Arbeidsongeschikt

Als u arbeidsongeschikt raakt, hoeft u dit niet aan ons door te geven. Want wij krijgen bericht van UWV.

Bekijk goed wat de gevolgen zijn voor uw pensioen:

- U blijft mogelijk pensioen bij ons opbouwen. Wij betalen de premie voor het deel dat u arbeidsongeschikt bent.
- U ontvangt mogelijk een arbeidsongeschiktheidspensioen.
- Als u overlijdt, krijgen uw partner en kinderen nabestaandenpensioen.



Minder of meer uren werken

Hoeveel pensioen u opbouwt, hangt af van uw salaris. Als u minder of juist meer uren gaat werken, verandert uw salaris en dus ook uw pensioenopbouw. De hoogte van uw partner- en wezenpensioen verandert ook.

- Minder werken: u krijgt meestal minder salaris en gaat minder pensioen opbouwen.
- Meer werken: u krijgt meestal meer salaris en gaat meer pensioen opbouwen.

U hoeft niets aan ons door te geven. Want wij krijgen bericht van uw werkgever.



Onbetaald verlof nemen

Als u onbetaald verlof neemt, blijft u in sommige gevallen pensioen opbouwen. Maar uw pensioenopbouw kan ook veranderen:

- Voor het deel dat u blijft werken: u bouwt pensioen op.
- Voor het deel dat u verlof neemt: u bouwt geen pensioen meer op. Uw partner en kinderen blijven mogelijk verzekerd voor nabestaandenpensioen. En u blijft mogelijk verzekerd voor arbeidsongeschiktheid. Beide hangt af van het soort verlof.



Kinderen krijgen

Als u kinderen krijgt, hoeft u niets aan ons door te geven. Wel kunt u binnen 6 maanden na de geboorte van uw eerste kind tijdelijk partnerpensioen verzekeren. En neemt u aanvullend geboorteverlof of ouderschapsverlof? Vraag dan aan uw werkgever hoe het zit met uw pensioenopbouw. Bekijk ook op onze website wat er geregeld is als u overlijdt.



Verhuizen

Binnen Nederland: u hoeft niets te doen

Als u verhuist binnen Nederland hoeft u niets te doen. We krijgen uw nieuwe woonadres automatisch van uw nieuwe gemeente. U krijgt uw post op uw nieuwe woonadres.

In of naar het buitenland: geef uw adres door

Als u verhuist in of naar het buitenland moet u uw nieuwe woonadres doorgeven aan de Registratie Niet-Ingezetenen (RNI). Wij krijgen dan automatisch uw nieuwe adresgegevens.

Geef uw verhuizing door als u langer dan 8 maanden naar het buitenland gaat.

Keuzes voor uw pensioen

U kunt een aantal keuzes maken als u met pensioen gaat. U kunt bijvoorbeeld zelf kiezen wanneer u met pensioen gaat. Of u kunt voor een deel met pensioen gaan. Keuzes maken kan pas goed als u inzicht heeft in uw wensen en financiële mogelijkheden. Heeft u hulp nodig om keuzes te maken? Neem contact met ons op of overleg met uw financieel adviseur.



Voor een deel met pensioen

U kunt vanaf uw 60ste voor een deel met pensioen. Dat heet deeltijdpensioen. De rest van de tijd kunt u blijven werken.

- U kiest zelf voor welk deel u met pensioen wilt.
- U blijft pensioen opbouwen over de dagen die u nog werkt.
- Na uw 68ste bouwt u geen pensioen meer op.

Als u eerder én voor een deel met pensioen gaat, wordt uw pensioen lager. Dat is logisch:

- U legt minder geld in dan wanneer u volledig werkt.
- Er blijft minder geld over om voor u te beleggen.

Vraag uw pensioen minimaal 3 maanden van tevoren aan

Besprek met uw werkgever dat u voor een deel met pensioen wilt. En vraag uw pensioen minimaal 3 maanden van tevoren bij ons aan.



Meer pensioen voor uw partner als u overlijdt

Voor uw partner is een partnerpensioen verzekerd zolang u pensioen bij ons opbouwt.

Op uw pensioendatum heeft u een aantal keuzes voor het partnerpensioen. U kunt eenmalig kiezen voor een (hoger) partnerpensioen voor uw partner. U zet dan een deel van uw pensioen om in een (hoger) pensioen voor uw partner. U krijgt dan minder pensioen.

Op uw pensioendatum maakt u een definitieve keuze. U kunt uw keuze daarna niet meer veranderen.



Minder pensioen voor uw partner als u overlijdt

Voor uw partner is een partnerpensioen verzekerd zolang u pensioen bij ons opbouwt.

Op uw pensioendatum heeft u een aantal keuzes voor het partnerpensioen. U kunt kiezen of u nog steeds een partnerpensioen wilt. Wilt u dit niet of wilt u minder partnerpensioen, dan krijgt uw partner niets of een lager partnerpensioen als u overlijdt.

Uw partner moet akkoord gaan met uw keuze. En heeft u eenmaal gekozen, dan kunt u uw keuze niet veranderen.



De eerste periode een hoger pensioen

Als u (gedeeltelijk) met pensioen gaat kunt u de eerste periode een hoger pensioen krijgen. Daarna krijgt u een lager pensioen.



Eerder met pensioen

Standaard gaat uw pensioen in op uw 68ste. Maar u kunt uw pensioen al vanaf uw 60ste laten ingaan.

Als u eerder met pensioen gaat, wordt uw pensioen lager. Dat is logisch:

- U legt minder geld in dan wanneer u langer werkt.
- Er is minder geld om voor u te beleggen.

Vraag uw pensioen minimaal 3 maanden van tevoren aan

Bespreek met uw werkgever dat u eerder met pensioen wilt. En vraag uw pensioen minimaal 3 maanden van tevoren bij ons aan.



Inkomen aanvullen tot uw AOW-datum

U kunt uw pensioen laten ingaan vanaf uw 60ste. Omdat u dan nog geen AOW krijgt, kunt u uw inkomen aanvullen tot uw AOW-datum. Als u hiervoor kiest, krijgt u na uw AOW-datum een lager pensioen.

Voorwaarde is dat u uw pensioen helemaal laat ingaan. U kunt deze keuze niet combineren met deeltijdpensioen.

Hoe zeker is uw pensioen?



Uw pensioenvermogen beweegt mee

U en uw werkgever leggen iedere maand geld in voor uw pensioenvermogen. We beleggen dat geld voor een zo goed mogelijk pensioen. Uw pensioenvermogen beweegt mee met onze beleggingen. Hoe jonger u bent, hoe meer uw pensioen meebeweegt. Dat is niet erg, want u heeft meer tijd om een pensioenvermogen op te bouwen. Hoe ouder u bent, hoe voorzichtiger we gaan beleggen. Zo groeit uw pensioenvermogen wanneer het kan en wordt uw pensioen zekerder als het moet.

Uw pensioenvermogen kan niet leegraken. Als het nodig is, vullen we uw pensioenvermogen aan. U krijgt dus altijd pensioen.

We zetten een deel van het beleggingsresultaat opzij

Het beleggingsresultaat gaat voor het grootste deel naar uw pensioenvermogen. Maar we zetten ook een deel opzij voor als u met pensioen bent. Dat geld gebruiken we om financiële mee- en tegenvallers over een aantal jaren te verdelen.

De hoogte van uw pensioen staat niet vast

We maken ieder jaar een inschatting van het pensioen dat u later kunt verwachten als het goed gaat met de economie.

Maar ook als het minder goed gaat. De hoogte van uw pensioen hangt ook af van uw salaris en hoelang u pensioen bij ons opbouwt.

Uw pensioen verandert ieder jaar. Dat komt doordat:

- we beleggen voor een zo goed mogelijk pensioen. Het ene jaar doen de beleggingen het beter dan het andere jaar
- de marktrente verandert
- de levensverwachting verandert: hoe ouder we worden, hoe langer we pensioen nodig hebben

We spreiden resultaten

We beleggen het geld uit uw pensioenvermogen voor een zo goed mogelijk pensioen. Ook als u met pensioen bent, blijven we beleggen. Maar we willen niet dat uw pensioen ieder jaar te veel verandert. Daarom spreiden we ons beleggingsresultaat over meerdere jaren. Het werkt zo:

- Ieder jaar wordt vastgesteld hoeveel pensioen u het volgende jaar krijgt. Dit gebeurt onder andere op basis van de beleggingsresultaten. Iedereen krijgt dezelfde aanpassing.
- De jaarlijkse aanpassing bestaat uit 1/3e deel van het beleggingsresultaat van het jaar ervoor. Plus 1/3e deel van de beleggingsresultaten uit eerdere jaren. Uw pensioen kan ieder jaar iets omhoog of omlaag gaan.
- Het beleggingsresultaat van een jaar verwerken we in maximaal 10 jaar.

Zo ziet u of de pensioenen omhoog of omlaag gaan

We hebben geld nodig om de pensioenen te betalen. En we bewaren een deel om financiële meevallers te spreiden. De verhouding tussen het geld dat we opzietten en het geld voor de pensioenen bepaalt of uw pensioen de komende jaren omhoog of omlaag gaat. Of gelijk blijft. Bij langdurige tegenvallers kan uw pensioen na verloop van tijd flink lager uitvallen.

Verhogen of verlagen in de afgelopen 10 jaar



In de tabel hieronder ziet u of we de pensioenen de afgelopen 10 jaar konden verhogen. U ziet ook dat we de pensioenen niet hebben verlaagd.

	Verhoging	Stijging van de prijzen
2025	3,11%	3,16%
2024	2,41%	2,54%
2023	3,15%	5,25%
2022	10,00%	9,79%
2021	1,95%	2,57%
2020	0,00%	0,99%
2019	0,07%	1,64%
2018	0,72%	1,47%
2017	0,32%	1,47%
2016	0,00%	0,00%

Onze beleggingen

We beleggen voor een zo goed mogelijk pensioen. Maar we hebben ook veel aandacht voor Maatschappelijk Verantwoord Beleggen (MVB). Met oog voor het veranderende klimaat, de mens en de maatschappij.

We baseren ons beleggingsbeleid op onze beleggingsovertuigingen. Alle beleggingen hebben als doel: een solide rendement passend bij de ambitie en risicohouding van het pensioenfonds. Met een stevige nadruk op maatschappelijk verantwoord beleggen.

Wilt u meer weten over ons beleggingsbeleid? Ga dan naar www.pensioenpostnl.nl/beleggen.

Welke kosten maken wij?



We maken verschillende kosten om uw pensioen te regelen:

- administratie, zoals kosten voor uitbetaling van de pensioenen
- communicatie, zoals kosten voor brieven en de website
- beheer van vermogen, zoals kosten voor aan- en verkoop van aandelen

U vindt een overzicht van alle kosten in onze jaarverslagen op www.pensioenpostnl.nl.


Mijnpensioenoverzicht.nl

Wilt u weten hoeveel pensioen u in totaal heeft opgebouwd? Kijk dan op www.mijnpensioenoverzicht.nl.

Heeft u vragen of hulp nodig?



Wij helpen u graag. U vindt veel informatie op onze website. U kunt ook met ons bellen. Of kijk op www.pensioenpostnl.nl/contact

 (050) 582 79 33

 www.pensioenpostnl.nl

 **Niet tevreden?**

Bent u niet tevreden? We horen graag waarom. Bel ons of kijk op www.pensioenpostnl.nl/klacht. Wij willen hiervan leren.