

## Uw pensioen bij Pensioenfonds PostNL

U bouwt pensioen op bij Pensioenfonds PostNL. In dit Pensioen 1-2-3 leest u de belangrijkste informatie over uw pensioenregeling. Op [www.pensioenpostnl.nl](http://www.pensioenpostnl.nl) leest u meer over ons pensioenreglement en ons beleggingsbeleid.

Zoekt u persoonlijke informatie over uw pensioen? Log dan in op [www.pensioenpostnl.nl/login](http://www.pensioenpostnl.nl/login). Of ga naar [www.mijnpensioenoverzicht.nl](http://www.mijnpensioenoverzicht.nl).

## Wat u krijgt in onze pensioenregeling



Gaat u met pensioen? Dan krijgt u een levenslang pensioen van ons. Dit pensioen krijgt u iedere maand vanaf uw 68ste.



Als u overlijdt terwijl u pensioen bij ons opbouwt, krijgen uw eventuele partner en kinderen nabestaandenpensioen.

Bouwt u geen pensioen meer bij ons op? Dan krijgen uw partner en kinderen geen nabestaandenpensioen van ons. Ze krijgen mogelijk wel een nabestaandenpensioen als u geen nieuwe baan hebt of een WW- of Ziektewet-uitkering krijgt.

Overlijdt u als u met pensioen bent? Dan hangt het partnerpensioen af van de hoogte van uw pensioenvermogen en de keuzes die u maakt als uw pensioen ingaat.



Raakt u arbeidsongeschikt, dan blijft u mogelijk pensioen bij ons opbouwen. Over het deel dat u arbeidsongeschikt bent, betalen wij de premie. Mogelijk krijgt u ook een arbeidsongeschiktheidspensioen.

## Hoe u pensioen opbouwt



In het pensioenreglement op [www.pensioenpostnl.nl](http://www.pensioenpostnl.nl) leest u wat u precies in uw pensioenregeling krijgt. Of vraag het pensioenreglement bij ons op.



U bouwt op 3 manieren pensioen op:

- A. AOW: dit pensioen krijgt u van de overheid.
- B. Pensioen dat u via uw werkgever opbouwt bij ons.
- C. Pensioen dat u zelf regelt.



In onze pensioenregeling spreken we van tevoren af hoeveel geld u en uw werkgever inleggen voor uw pensioenvermogen. We beleggen het geld uit alle pensioenvermogens samen. Uit uw pensioenvermogen krijgt u later maandelijks pensioen, zolang u leeft. Omdat we meevallers en tegenvallers samen delen is het een solidaire premieregeling.



U en uw werkgever betalen samen de totale premie voor uw pensioen. De premie is 26,8% (2026) van uw pensioengrondslag. Hoeveel u betaalt staat op uw salarisstrook. De pensioengrondslag is het deel van uw salaris waarover u pensioen opbouwt. Het staat in uw Uniform Pensioenoverzicht dat u elk jaar van ons krijgt.

## Wanneer moet u iets doen voor uw pensioen?



Als u van baan verandert, kunt u uw pensioen meenemen naar uw nieuwe pensioenfonds. U krijgt hierover automatisch bericht van uw nieuwe pensioenfonds.



Als u gaat trouwen of een geregistreerd partnerschap aangaat, hoeft u niets aan ons door te geven. Geef wel door dat u trouwt in het buitenland of dat u gaat samenwonen.



Zijn jullie uit elkaar? Als jullie getrouwd waren of een geregistreerd partnerschap hadden, hoeft u dat niet aan ons door te geven. Wonen jullie niet meer samen? Geef dat dan wel aan ons door. En geef altijd aan ons door welke afspraken jullie hebben gemaakt over de verdeling van uw pensioen.



- Als u werkloos raakt én een WW-uitkering krijgt, moet u dit aan ons doorgeven. Krijgt u geen WW? Dan hoeft u niets te doen.
- U bouwt geen pensioen meer bij ons op. Maar uw opgebouwde pensioen blijft van u. En u blijft eerst kosteloos verzekerd voor nabestaandenpensioen.
- Daarna kunt u op eigen kosten uw nabestaandenpensioen blijven verzekeren. De premie hiervoor wordt uit uw pensioenpot betaald. Daardoor wordt uw pensioenpot lager.



Als u arbeidsongeschikt raakt, hoeft u niets aan ons door te geven. Wij krijgen bericht van UWV. U blijft mogelijk pensioen bij ons opbouwen. Voor het deel dat u arbeidsongeschikt bent, betalen wij de premie. Mogelijk krijgt u ook een arbeidsongeschiktheidspensioen.



Als u minder of meer uren gaat werken, hoeft u niets aan ons door te geven. Dat doet uw werkgever. Bekijk wel de gevolgen voor uw pensioen.



Als u onbetaald verlof neemt, verandert mogelijk uw pensioenopbouw. U hoeft niets aan ons door te geven. Dat doet uw werkgever. Overleg met uw werkgever over uw pensioenopbouw tijdens onbetaald verlof.



Als u kinderen krijgt, hoeft u niets aan ons door te geven.



Als u verhuist binnen Nederland hoeft u niets te doen. Geef het wel aan ons door als u verhuist in of naar het buitenland.

## Keuzes voor uw pensioen



U kunt vanaf uw 60ste (voor een deel) met pensioen. Bespreek dit met uw werkgever. En vraag uw



Wilt u een deel van uw pensioen omzetten in partnerpensioen? Dit kan op uw pensioendatum.



Wilt u de eerste periode een hoger pensioen? Dit kan vanaf het moment dat u uw pensioen laat ingaan.



Gaat u eerder dan uw 68ste met pensioen? Vraag uw pensioen minimaal 3 maanden van tevoren aan.



Gaat u vóór uw AOW-leeftijd volledig met pensioen? Dan kunt u uw inkomen aanvullen tot uw AOW-datum.

## Hoe zeker is uw pensioen?



### De hoogte van uw pensioen staat niet vast

De hoogte van uw pensioen staat niet vast. We maken ieder jaar een inschatting van het pensioen dat u later kunt verwachten als het goed gaat met de economie.

Maar ook als het minder goed gaat. De hoogte van uw pensioen hangt ook af van uw salaris en hoelang u pensioen bij ons opbouwt.

Uw pensioen verandert ieder jaar. Dat komt doordat:

- we beleggen voor een zo goed mogelijk pensioen. Het ene jaar doen de beleggingen het beter dan het andere jaar
- de marktrente bepaalt met hoeveel uw pensioen groeit
- de levensverwachting verandert: hoe ouder we worden, hoe langer we pensioen nodig hebben

### We zetten een deel van het beleggingsresultaat opzij

U en uw werkgever leggen geld in voor uw pensioenvermogen. We beleggen het geld uit uw pensioenvermogen voor een zo goed mogelijk pensioen. Het beleggingsresultaat gaat voor het grootste deel naar uw pensioenvermogen. Maar we zetten ook een deel opzij. Dat geld gebruiken we om financiële mee- en tegenvallers over een aantal jaren te verdelen.

### De hoogte van uw pensioen kan elk jaar veranderen

Als u met pensioen bent, kan de hoogte van uw pensioen elk jaar veranderen. We hebben afspraken gemaakt om de kans op een lager pensioen zo klein mogelijk te maken:

- We verdelen beleggingsresultaten over meerdere jaren.

## Verhogen of verlagen



In de tabel hieronder ziet u of we de pensioenen de afgelopen 5 jaar konden verhogen. U ziet ook dat we de pensioenen niet hebben verlaagd.

	Verhoging	Stijging van de prijzen
2025	3,11%	3,16%
2024	2,41%	2,54%
2023	3,15%	5,25%
2022	10,00%	9,79%
2021	1,95%	2,57%

## Welke kosten maken wij?




We maken verschillende kosten om uw pensioen te regelen:

- administratie en communicatie
- beheer van vermogen

## Heeft u vragen of hulp nodig?



Wij helpen u graag. U vindt veel informatie op onze website. U kunt ook met ons bellen. Of kijk op [www.pensioenpostnl.nl/contact](http://www.pensioenpostnl.nl/contact)

 (050) 582 79 33

 [www.pensioenpostnl.nl](http://www.pensioenpostnl.nl)

### Niet tevreden?

Bent u niet tevreden? We horen graag waarom. Bel ons of kijk op [www.pensioenpostnl.nl/klacht](http://www.pensioenpostnl.nl/klacht). Wij willen hiervan leren.

Meer weten over uw pensioen? Kijk dan in laag 2 en 3 van Pensioen 1-2-3 op [www.pensioenpostnl.nl](http://www.pensioenpostnl.nl)